



**Päävoittona 42” –taulutelevisio!  
Osallistujien kesken arvotaan  
kannettava tietokone!**



**Avoin valtakunnallinen**

**46. PILKITEN KUNTOA**

**Lauantaina 6.3.2010 klo 10.00-14.00**

**Siilinjärvellä Pohjois-Kallavedellä**

**Kilpailusarjat:** miehet yleinen, naiset yleinen, miehet 55-v., naiset 55-v., miehet 65-v., naiset 65-v., miehet 75-v. ja tytöt ja pojat alle 18-v. (samassa sarjassa). Joukkuekilpailut sekä miesten että naisten sarjoissa 3-henkisin ammattiosasto- tai urheiluseurajoukkuein. Joukkueet on ilmoitettava etukäteen. Sekajoukkueita ei hyväksytä.  
**HUOM! Ei HARJOITTELUN ESTÄVÄÄ KARENSSIAIKAA!**

**Kilpailun yhteydessä ratkaistaan myös Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL: n, Metallityöväen Liiton, Palvelualojen ammattiliitto PAM: n, Rakennusliiton ja Paperiliiton liittokohtaiset mestaruudet. Ammattiliittojen kisassa ei ole nuorten sarjaa. Tarkista oman liiton sarjat liittokohtaisesta kilpailukutsusta.**

**Kirjalliset ilmoittautumiset 8-22.2.2010** osoitteella Pilkiten Kuntoa 2010, Kuopion Kuntoliikunta ry, Vuorikatu 20, 3. krs, 70 100 Kuopio esipainetulla lomakkeella, jonka voi tilata järjestäjiltä alla mainitusta puhelinnumerosta tai tulostaa TUL:n nettisivuilta/Ay-kilpailut [www.tul.fi](http://www.tul.fi). **Ilmoittautumisen voi lähettää** myös vastaavin tiedoin ilman lomaketta, sähköposti: [kuopion.kuntoliikunta@dnainternet.net](mailto:kuopion.kuntoliikunta@dnainternet.net), jolloin siitä tulee ilmetä osallistujan etu- ja sukunimi, sarja ja joukkue (jos useita joukkueita myös joukkuenumero), ammattiliitto ja osasto tai urheiluseura sekä yhdyshenkilön yhteystiedot. Kilpailija koodataan omaan sarjaansa ja mahdolliseen joukkueeseensa sekä Pilkiten Kuntoa- että mainittuihin ammattiliittokisoihin samalla ilmoittautumisella. **Kilpailija saa osallistua vain yhteen sarjaan ja joukkueeseen.** Kilpailutietojen tallennuksen jälkeen kilpailukortit ja muu ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisesti tehtyyn tilaukseen sisältyvä aineisto lähetetään kilpailijalle tai yhdyshenkilölle, kun maksu on tullut tilille Kuopion Kuntoliikunta ry, Kuopion Op 560005-40261958.

**Osallistumismaksut:** nuoret alle 18-v, 8€, miehet ja naiset 15€ ja joukkuemaksu 15€. **Jälki-ilmoittautuminen** to 4.3. ja pe 5.3. klo 16-18 p. 040-564 4640 sekä lauantaina 6.3.2010 kilpailupaikalla klo 7.00-9.00 2-kertaisella maksulla.

**Kilpailukeskus Kunnonpaikassa (Vuorela) Siilinjärvellä** on kisaravintola ja kahvio.

**Ruokailupaketteja** ennakkoon hintaan 7€ /hlö (hernekeittoa, leipää, voita, juustoa, juomana kotikalja, vesi tai maito) ilmoittautumisen yhteydessä. Ruokailupaketteja on saatavana rajoitettu määrä myös kisapaikalla.

**Parkkipaikat** ovat kilpailukeskuksen läheisyydessä. Myös parkkipaikkojenennakkovaraukset toivotaan tehtävän ilmoittautumisen yhteydessä. Ei parkkimaksuja.

**Kilpailuaika klo 10-14.** Jälle siirtymisaika on 30 minuuttia. Kilpailukalana on ahven. Kilpailusäännöt ja aluekartta jaetaan käsiohjelman mukana. Pilkin ja syötin osalta noudatetaan SM-kilpailusääntöjä.

#### **Tiedustelut:**

Kilpailun johtaja	Veikko Mäkirinne	0400 – 672 994
	Pekka Hujanen	050 – 534 3660
Projektisihteeri	Tuomo YläKorhola	040 – 564 4640
Kuopion Kuntoliikunta ry	toimisto (10.00 – 16.00)	040 – 564 4640

**Majoitus:** Kunnonpaikka tarjoaa kahden hengen huoneen 108€/vrk sisältäen majoituksen kahdelle 1 vrk, aamupalan, kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön. Majoitukset varattava itse tunnuksella ”Puijon Pilkki” 6.2.2010 mennessä. Tilaaja vastaa itse kuluistaan. Aamupala noutopöydästä niille, jotka eivät yövy, 6,5€.

***Tervetuloa Siilinjärvelle***